基隆市立中山高級中學10 9學年度第1學期教學計畫

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 101-105 | | 科目 | 山野教育 |
| 教師 | 高薏亭、鄭貴方、顏婉婷、楊雅嵐 | | | |
| 教學目標 | | 1.能學會如何規畫增進或維持體能和健康的方法。  2.能認識運動概念與運動技能，提升自我體適能。  3.能具備預防運動傷害的基本知能。  4.能知道急救工具的使用方法並學會傷害處理方法，並能運用於真實情境中。  5.能認識智慧型手機的攝影功能與使用方法，掌握攝影構圖取景的要訣。  6.能運用相機捕捉山林及物種的特寫、近景、遠景之美景，體會山野自然環境的攝影美學。  7.能知道判讀地形圖的技巧，並具備正確讀圖的能力。  8.能利用各式地圖確認方位，掌握自身所在位置。 | | |
| 本學期授課內容 | | 1. 教師自編課程。 | | |
| 教學方式 | | 1. 山野常識討論。 2. 山野相關影片教學。 3. 戶外實地踏查。 4. 小組分工討論。 5. 實境模擬練習。 | | |
| 評量方式 | | 1. 隨堂測驗。 2. 上課態度及討論。 3. 學習精神表現（團隊精神﹚。 4. 期末評量。 | | |
| 對學生期望 | | 1. 期望學生能面對困難，接受挑戰，追求自我精進。 2. 期望學生能主動探索學習，增進與自我與人與環境的瞭解。 3. 期望學生能關心他人，尊重生命及生態環境。 4. 期望學生能藉由藝術鑑賞、創作、展演，表現美感的認知與感受。 5. 期望學生能具備積極負責、與他人合作並且樂於助人的態度。 6. 期望學期望學生因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決問題。 | | |
| 家長配合事項 | | 1.周末假日可與孩子走出戶外。 | | |