基隆市立中山高級中學113學年度第1學期教學計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 高一忠、孝、仁 | 科目 | 生涯規劃 |
| 教師 | 周迦安 |
| 教學目標 | 本課程依據十二年國民基本教育課程綱要，培養學生具備「自我與環境探索」、「生涯決策與行動」的能力，達到深入分析與統整個人特質，發展職業興趣與休閒生活的知能，連結人生各階段發展任務，具備生涯轉折與調適的能力，並能完成下述三項目標：ㄧ、協助學生自我探索促進生涯發展。二、協助學生環境探索掌握生涯資訊。三、協助學生落實生涯決策與行動，並具備生涯轉折調適策略。 |
| 本學期授課內容 | 1. 教材內容：生涯規劃核定教科書、教師補充講義、影音媒材、生涯桌遊圖卡。
2. 學習重點：「自我探索」、「環境探索」與「決策行動」。
3. 課程主題：
4. 生涯發展與自我認識
5. 個人生涯發展任務與歷程。
6. 個人性格、能力與興趣、價值觀、信念與生涯之關聯。
7. 社會環境與職業探索
8. 個人特質與生涯進路探索。
9. 大學生涯與職業選擇、工作發展分析。
10. 生涯決策與行動實踐
11. 生涯反思與抉擇風格。
12. 自我管理與生涯問題因應。
13. 生涯願景及行動藍圖規畫。
 |
| 教學方式 | 1. 講述法：課程知識與技能相關內容。
2. 討論法：價值澄清與問題解決思辨相關內容。
3. 合作學習教學法：課堂活動與分組任務相關內容。
 |
| 評量方式 | 1. 平時評量（60％）：
2. 課堂學習態度：學習精神、課堂互動、個人發表。
3. 分組活動參與：分組討論狀況、工作分配與貢獻。
4. 學習成果展現：課堂活動成果、課程作業。
5. 期中報告：分組報告（18學群相關介紹)。
6. 期末評量 (40％)：
7. 紙筆測驗。
8. 期末報告：個人簡歷自傳、學習成果綜整反思。
 |
| 對學生期望 | 1. 能瞭解生涯規劃的意義、目的與內涵。
2. 能透過生涯規劃課程探索，增進自我與環境認識。
3. 能掌握生涯相關資訊，進行生涯決策並落實行動。
 |
| 家長配合事項 | 1. 陪同學生討論生涯規劃相關議題，並分享生涯經驗。
2. 鼓勵學生體驗學習，以提升學生對於生涯議題之認識與覺察。
 |