基隆市立中山高級中學113學年度第1學期教學計畫

| 班級 | 國二 | 科目 | 健康與體育領域—健康科 |
| --- | --- | --- | --- |
| 教師 | 吳海寧、郭偉志 |
| 教學目標 | 1. 了解愛的意涵維繫好關係，維護身體自主權，熟悉性騷的內涵與保護自己的方法，約會時應注意事項及如何化解衝突。（單元1）
2. 了解新興傳染病對我們的衝擊與影響，並認識台灣傳染病的種類及發生的要素。（單元2）
3. 認識吸菸、電子菸、酒、檳榔及毒品對人體的危害，了解成癮對生理、心理及社會健康的衝擊與影響。（單元3）
 |
| 本學期授課內容 | 實際授課週數18週單元1（5堂課）擁抱青春相信愛單元2（6堂課）防疫總動員單元3（7堂課）致命的吸引力 |
| 教學方式 | 1. 以小組合作模式，進行報告資料蒐集與口語表達練習，並在課堂中讓學生有健康技能實踐與展現。
2. 運用實作評量方式，讓學生學會整理健康訊息並能勇敢主動發表。
3. 利用教學活動來促進學習動機，例如線上互動工具與評量、教學競賽活動、問答等教學活動。
4. 教材運用圖片與模型、科學影片、電腦動畫等教學媒體來介紹健康資訊。
 |
| 評量方式 | 1.上課參與（10％）2.平時測驗、習作與紙本評量（20％）3.小組合作發表與報告（30％）4.期末定期測驗（40％） |
| 對學生期望 | 1.態度認真並全程參與課程。2.能評估自己的狀況是否需要檢討與省思。3.遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。4.能有安全及辨別是非的意識，並有保護與照顧自己的生活技能。 |
| 家長配合事項 | 1.了解孩子與同儕相處狀況，以積極正向的態度看待孩子的日常及交友狀況。2.若有青春期的相關身心問題，家長可與孩子一同尋求資源並尋求解決方法。 |