基隆市立中山高級中學113學年度第1學期教學計畫

| 年級 | 國一 | 科目 | 體育 |
| --- | --- | --- | --- |
| 教師 | 鄭貴方、吳文騫、郭偉志 |
| 教學目標 | 1. 培養學生活動練習中應用各種策略增進運動表現。
2. 學習應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。
3. 養成學生運動的習慣。
4. 培養學生運動及了解運動安全傷害。
5. 培養學生理解、道德、社會、文化、政策等因素如何影響價值或規範，並能加以認同、遵守或尊重。
 |
| 本學期授課內容 | 以「康軒」出版之教科書為主。 |
| 教學方式 | 1. 體育常識討論
2. 體育意見交流
3. 課程動作示範
4. 體育影片教學、欣賞、評析
 |
| 評量方式 | 1. 隨堂測驗
2. 上課態度及討論
3. 學習精神表現(團隊精神)
4. 期末評量
 |
| 對學生期望 | 1. 期望學生了解各項體育規則。
2. 期望學生培養良好的運動習慣。
3. 期望學生增進良好的人際關係，尊重關懷與團隊合作。
 |
| 家長配合事項 | 1.鼓勵學生培養良好的運動習慣2.督促學生安排良好的生活作習 |