基隆市立中山高級中學113學年度第1學期教學計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 國一 | 科目 | 健康與體育領域—健康科 |
| 教師 | 吳文騫、郭偉志 |
| 教學目標 | 1. 認識全人健康內涵與重要性、了解人體器官位置與運作功能，重視心理、生理與社會健康。（單元1）
2. 認識眼睛、牙齒、耳朵與膚等器官構造及常出現的健康問題，培養正確的生活習慣。（單元2）
3. 探討青春期出現的變化，學習適切的個人衛生及保健技巧，促進青春期健康。（單元3）
 |
| 本學期授課內容 | 實際授課週數18週單元1（6堂課）認識全人健康、人體構造及落實均衡飲食。單元2（6堂課）了解健康檢查資料表，檢視在視力、口腔、聽力及皮膚等健康保健上的狀況該如何改善。單元3（6堂課）青春期保健、認識自我、性別框架。 |
| 教學方式 | 1. 以小組合作模式，進行報告以資料蒐集與口語表達練習，並在課堂中讓學生有健康技能實踐與展現。
2. 運用實作評量方式，學會整理健康訊息並能勇敢參與討論表達自我的相法。
3. 結合教學活動來提升學習動機，善用線上教學資源與評量、教學競賽活動、趣味性問答等互動教學。
4. 運用圖卡與模型、影音電腦動畫及媒體資訊等教材，加深學生了解健康全面向的含意。
 |
| 評量方式 | 1.上課參與（10％）2.平時測驗、習作與紙本評量（20％）3.小組合作發表與報告（30％）4.期末定期測驗（40％） |
| 對學生期望 | 1.態度認真並全程參與課程。2.能評估自己本身的健康狀況，是否需要調整與協助。3.遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。4.能有安全意識，並有保護與照顧自己的生活技能。 |
| 家長配合事項 | 1.協助孩子同儕相處與健康問題，能以積極正向的態度看待的感情事件與孩子困擾。2.若有青春期的相關身心問題，家長可與孩子一同尋求資源並尋求解決方法。 |