基隆市立中山高級中學112學年度第1學期教學計畫

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 高三 忠、孝、仁 | | 科目 | 體 育 |
| 教師 | 何明雄 | | | |
| 教學目標 | | 1. 提升學生學習興趣，增進運動能力與核心素養，進而培養學生終生運動的習慣。 2. 使學生對各項運動內容有基本的認識，了解各項運動的動作要領及有效的練習方法與學習要點。 3. 透過簡單的比賽或遊戲，增進學生運動表達與興趣。 4. 知覺身體骨骼與肌肉位置，學習呼吸配合動作，增進運動安全與身心健康。 | | |
| 本學期授課內容 | | 以「均悅」出版之教科書（高中體育5）為主。 | | |
| 教學方式 | | 1. 體育各項運動課程動作要點分析講解。 2. 體育課程討論與意見交流。 3. 課程動作示範與引導。 4. 師生互動學習與回饋。 | | |
| 評量方式 | | 1. 隨堂測驗。 2. 上課態度及討論。 3. 學習精神表現(團隊精神)。 4. 期末評量。 | | |
| 對學生期望 | | 1. 期望學生認識各項運動與競賽規則。 2. 期望學生樂在運動、享受運動。 3. 期望學生培養良好的運動習慣。 4. 期望學生於體育課程學習團隊合作並發揮榮譽感。 5. 期望學生培養終身運動的能力。 | | |
| 家長配合事項 | | 1.鼓勵並支持學生參與各項室內或戶外休閒運動。  2.鼓勵學生培養運動習慣，增進身心健康。  3.督促學生生活作習正常，建立良好健康管理。 | | |