基隆市立中山高級中學 111學年度第2學期教學計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 國三 | 科目 | 健康與體育領域—健康科 |
| 教師 | 高薏亭老師(本部) 郭偉志老師(大德分部) |
| 教學目標 | 1. 能健康管理青春期的生理欲望，了解色情媒體對身心健康的影響，培養面對色情媒體資訊的正確態度，並能澄清性病迷思，了解性病對健康的危害及預防方法。（第1單元）
2. 了解環境污染對人廢健康的影響，體現綠色生活型態並落實執行環保行動。（第2單元）
3. 認識適當的抒壓管道與方法，學習安排休閒活動調劑身心健康。（單元3）
 |
| 本學期授課內容 | 實際授課週數15週第1單元（6堂課）色情媒體、婚前性行為、性病第2單元（4堂課）綠色生活護地球第3單元（5堂課）健康生活實踐 |
| 教學方式 | 1. 以小組合作模式，進行報告資料蒐集與口語表達練習，並在課堂中讓學生有健康技能實踐與展現。
2. 運用實作評量方式，讓學生學會整理健康訊息並能勇敢主動發表。
3. 利用教學活動來促進學習動機，例如線上互動工具與評量、教學競賽活動、問答等教學活動。
4. 教材運用圖片與模型、科學影片、電腦動畫等教學媒體來介紹健康資訊。
 |
| 評量方式 | 1.上課參與（10％）2.平時測驗、習作與紙本評量（20％）3.小組合作發表與報告（30％）4.期末定期測驗（40％） |
| 對學生期望 | 1.態度認真並全程參與課程。2.能評估自己毒健康狀況是否需要調整與協助。3.遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。4.能有安全意識，並有保護與照顧自己的生活技能。 |
| 家長配合事項 | 1.協助孩子同儕相處與健康問題，能以積極正向的態度看待的生活事件與孩子困擾。2.若有青春期的相關身心問題，家長可與孩子一同尋求資源並尋求解決方法。 |