基隆市立中山高級中學 111學年度第2學期教學計畫

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 國一 | | 科目 | 健康與體育領域—健康科 |
| 教師 | 各班導師(本部) 郭偉志老師(大德分部) | | | |
| 教學目標 | | 1.了解新冠病毒與台灣常見傳染病的危害，並能運用各種個人與社會預防策略，共同防治傳染病。（第1單元）  2.認識成癮物質菸、酒檳榔對個人、家庭與社會健康危害，並能因應不同生活情境拒絕成癮物質，表明拒絕立場。（第2單元）  3.認識家庭的意義與家暴問題，學習使家庭關係更親密。認識各種人際互動模式，並學會利用溝通處理人際衝突。（第3單元） | | |
| 本學期  授課內容 | | 實際授課週數18週  第1單元（6堂課）傳染病情報與防疫  第2單元（6堂課）菸害、酒害、檳榔危害教育  第3單元（4堂課）健康家庭與人際關係 | | |
| 教學方式 | | 1. 以小組合作模式，進行報告資料蒐集與口語表達練習，並在課堂中讓學生有健康技能實踐與展現。 2. 運用實作評量方式，讓學生學會整理健康訊息並能勇敢主動發表。 3. 利用教學活動來促進學習動機，例如線上互動工具與評量、教學競賽活動、問答等教學活動。 4. 教材運用圖片與模型、科學影片、電腦動畫等教學媒體來介紹健康資訊。 | | |
| 評量方式 | | 1.上課參與（10％）  2.平時測驗、習作與紙本評量（30％）  3.小組合作發表與報告（20％）  4.期末定期測驗（40％） | | |
| 對學生期望 | | 1.態度認真並全程參與課程。  2.能評估個人健康狀況是否需要調整與協助。  3.遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。  4.能有健康意識，並有保護與照顧自己的生活技能。 | | |
| 家長配合  事項 | | 1.協助孩子同儕相處與健康問題，能以積極正向的態度看待的生活事件與孩子困擾。  2.若有青春期的相關身心問題，家長可與孩子一同尋求資源並尋求解決方法。 | | |