

基隆市立中山高級中學 111 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高二愛班	導 師	吳文騫	聯絡方式	(0)24248191 轉 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級經營目標	1. 培養學生正確的生活態度，學習同理心、尊重他人與尊重環境。 2. 學習團隊生活，遵守團隊紀律及培養團隊榮譽感。 3. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。 4. 發展運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。 5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。 6. 鼓勵思考與生涯規劃，讓學科與術科並重。				
生活常規	1. 遵守校規及團隊的各項規範。 2. 養成日常生活作息正常的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 發揮團隊精神與榮譽感。				
重要活動	1. 8/30 開學典禮暨友善校園週 2. 9/9 中秋節補假 3. 9/15-18 台北市秋季田徑公開賽 4. 9/21 地震災害防護演習 5. 9/24 家長日暨學習歷程說明會 6. 9/23-26 桃園市全國田徑分齡賽 7. 9/26-28 兆豐盃射箭菁英邀請賽 8. 9/30 英文科作業抽查 9. 10/1-5 新北城市盃全國田徑公開賽 10. 10/5-10 111 年全國中等學校跆拳道錦標賽 11. 10/8-10 國慶連假 12. 10/8-13 111 年全民運動會 13. 10/11-13 第一次段考 14. 10/14 社會科作業抽查 15. 10/21-22 全國田徑錦標賽(宜蘭縣) 16. 10/21 運動員生涯講座 17. 10/28 自然科作業抽查 18. 10/28 高中部班際排球賽 19. 11/2-5 全國中等學校田徑錦標賽(高雄市) 20. 11/3-6 111 年第 14 屆跆拳道品勢錦標賽(新竹縣) 21. 11/11 數學科作業抽查 22. 11/25-28 111 年第 19 屆總統盃跆拳道錦標賽(花蓮市) 23. 11/28-30 第二次段考 24. 12/2 高二校外教學(地點未定) 25. 12/16 高一外師講座 26. 12/23 高中社團評鑑暨成果展 27. 12/24-25 聖誕節音樂祝福活動 28. 1/2 元旦補假 29. 1/10 藝能科期末考試 30. 1/16-18 第三次段考 31. 1/19 休業式 32. 1/20 小年夜彈性放假(1/7 補班日) 33. 1/21 寒假開始				

公共 服務	參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。	
親師 配合	1. 協助孩子於每周二周會時間於 7 :20 前到校集合，一、三、四、五於 7 :50 前到校，並鼓勵學生自主訓練，可多利用集合前時間加強自我補強。 2. 培養孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。 3. 關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。 4. 若有口頭或簡訊告假，務必完成後續相關請假手續。 5. 若有需要協助時，隨時與導師聯絡。 6. 提醒孩子作好自我健康管理與各項防疫工作，並多關心學生健康情形。	
其他	學生於日常訓練及對外參賽較為辛苦，而高中生活是持續加強也是另一個階段的開始，因此身心各方面需要更多的支持與鼓勵，請家長多給予正向的叮嚀與關懷。	