基隆市立中山高級中學111學年度第1學期教學計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 國一 | 科目 | 健康與體育領域—健康科 |
| 教師 | 各班導師(本部) 郭偉志老師(大德分部) |
| 教學目標 | 1. 認識健康的定義、身體系統的功能與保健，以及學習照顧自己的身體。
2. 探索青春期的心理與自我特質。青少年青春期身心變化的特點，學會調適此階段期的生理與心理變化。
3. 了解家庭與學校常見事故傷害與預防方法，學會急救正確觀念與技巧，並能運用正確知能降低火災與地震傷害。
 |
| 本學期授課內容 | 實際授課週數18週單元1（6堂課）健康定義、個人衛生與保健單元1（6堂課）青春期~青春檔案單元2（6堂課）環境安全搜查與行動 |
| 教學方式 | 1. 以小組合作模式，進行報告資料蒐集與口語表達練習，並在課堂中讓學生有健康技能實踐與展現。
2. 運用實作評量方式，讓學生學會整理健康訊息並能勇敢主動發表。
3. 利用教學活動來促進學習動機，例如線上互動工具與評量、教學競賽活動、問答等教學活動。
4. 教材運用圖片與模型、科學影片、電腦動畫等教學媒體來介紹健康資訊。
 |
| 評量方式 | 1.上課參與（10％）2.平時測驗、習作與紙本評量（20％）3.小組合作發表與報告（30％）4.期末定期測驗（40％） |
| 對學生期望 | 1.態度認真並全程參與課程。2.能評估自己毒健康狀況是否需要調整與協助。3.遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。4.能有安全意識，並有保護與照顧自己的生活技能。 |
| 家長配合事項 | 1.協助孩子同儕相處與健康問題，能以積極正向的態度看待的感情事件與孩子困擾。2.若有青春期的相關身心問題，家長可與孩子一同尋求資源並尋求解決方法。 |