

基隆市立中山高級中學 110 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	高二愛班	導師	何明雄	聯絡方式	(02)24248191 轉 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級 經營 目標	1. 學習團體生活，遵守團體紀律及養成團體榮譽感。 2. 培養運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。 3. 鼓勵思考及生涯規劃，讓學科術科並重，使未來發展更寬廣。 4. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。 5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。 6. 養成學生正確的生活態度，擁有同理心學習尊重他人與尊重環境。				
生活 常規	1. 遵守校規及團隊的各項規範。 2. 養成日常生活作息正常的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 發揮團隊精神與榮譽感。				
重要 活動	1. 2/11 開學典禮暨友善校園週宣導。 2. 2/14-16 基隆市中小聯合運動會 3. 3/12 家長日 4. 3/23-25 高中部第一次段考 5. 4/2-5 放假 6. 4/15 英文科作業抽查 7. 4/11 社會科作業抽查 8. 4/23 校慶 9. 4/29 數學科作業抽查 10. 5/10-12 高中部第二次段考 11. 5/20 自然科作業抽查 12. 5/17 高二校外踏查 13. 5/31 藝能科期末筆試 14. 6/1 畢業典禮 15. 6/22-24 第三次段考 16. 6/27-29 文教參訪 17. 6/30 休業式 18. 7/1 暑假開始				

公共服務	積極參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。	
親師配合	1. 協助孩子於 7 :20 前到校集合，配合體育班規畫時間。 2. 關心孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。 3. 孩子生活情形及交友狀況時時關心，增進親子間的溝通。 4. 有需要協助時，隨時與導師聯絡。 5. 提醒孩子自我健康管理，特別是病毒高峰期時，多關心學生健康情形。	
其他	孩子日常訓練及對外參賽較為辛苦，於低潮期時或表現良好時，多多給予鼓勵。	