

基隆市立中山高級中學 110 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	高一愛班	導師	吳文騫	聯絡方式	(02)24248191 轉 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培養學生正確的生活態度，學習同理心、尊重他人與尊重環境。</li> <li>2. 學習團隊生活，遵守團隊紀律及培養團隊榮譽感。</li> <li>3. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。</li> <li>4. 發展運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。</li> <li>5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。</li> <li>6. 鼓勵思考與生涯規劃，讓學科與術科並重。</li> </ol>				
生活常規	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遵守校規及團隊的各項規範。</li> <li>2. 養成日常生活作息正常的好習慣。</li> <li>3. 尊敬師長友愛同學。</li> <li>4. 發揮團隊精神與榮譽感。</li> </ol>				
重要活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2/11 開學典禮暨健康促進宣導</li> <li>2. 2/14-16 本市中小學聯合運動會田徑賽</li> <li>3. 2/17-20 春季盃田徑公開賽 (台北)</li> <li>4. 2/24-28 港都盃田徑錦標賽(板橋)</li> <li>5. 2/28 國定假日</li> <li>6. 3/12-18 青年盃射箭賽(花蓮)</li> <li>7. 3/12 家長日</li> <li>8. 3/15 核能災害演練</li> <li>9. 3/23-25 第一次段考</li> <li>10. 3/25 第一次段考大掃除</li> <li>11. 4/8 法治教育與公民實踐活動第二梯次 13:00~16:00(高一孝/一愛)</li> <li>12. 高一、二英文作業抽查及競試 13:00~13:50</li> <li>13. 4/14-20 全國中等學校運動會(花蓮)</li> <li>14. 4/23 本校 60 週年校慶</li> <li>15. 5/10~12 高一、二第二次段考</li> <li>16. 5/7 體育班特色招生</li> <li>17. 5/10~5/12 高一高二第二次段考</li> <li>18. 5/14~15 兒童權利公約先上施測(高國一二)</li> <li>19. 5/20 高中三對三籃球賽</li> <li>20. 5/27 高一校外教學</li> <li>21. 5/28-29 台灣國際田徑公開賽</li> <li>22. 5/31 畢業典禮預演</li> <li>23. 6/1 畢業典禮</li> <li>24. 6/3 端午節放假</li> <li>25. 6/10 高一、二社會科作業抽查及競試 13:00~13:50</li> <li>26. 6/24 高一藝能科考試</li> <li>27. 6/27 高一第三次段考</li> <li>28. 7/1 暑假開始</li> </ol>				
公共服務	<p>參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。</p>				

親師配合	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 協助孩子於 7 :20 前到校集合，配合體育班晨操訓練時間。</li><li>2. 培養孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。</li><li>3. 關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。</li><li>4. 若有需要協助時，隨時與導師聯絡。</li><li>5. 提醒孩子作好自我健康管理與各項防疫工作，並多關心學生健康情形。</li></ol>	
其他	<p>學生於日常訓練及對外參賽較為辛苦，而高中生活是持續加強也是另一個階段的開始，因此身心各方面需要更多的支持與鼓勵，請家長多給予正向的叮嚀與關懷。</p>	