

基隆市立中山高級中學 110 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高二愛班	導師	何明雄	聯絡方式	(0)24248191 轉 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級 經營 目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習團體生活，遵守團體紀律及養成團體榮譽感。</li> <li>2. 培養運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。</li> <li>3. 鼓勵思考及生涯規劃，讓學科術科並重，使未來發展更寬廣。</li> <li>4. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。</li> <li>5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。</li> <li>6. 養成學生正確的生活態度，擁有同理心學習尊重他人與尊重環境。</li> </ol>				
生活 常規	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遵守校規及團隊的各項規範。</li> <li>2. 養成日常生活作息正常的好習慣。</li> <li>3. 尊敬師長友愛同學。</li> <li>4. 發揮團隊精神與榮譽感。</li> <li>5. 做好學長姊的榜樣。</li> </ol>				

<p>重要活動</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 9/1 開學典禮暨友善校園週宣導。</li> <li>2. 9/11 補行上課</li> <li>3. 9/20 中秋節放假</li> <li>4. 9/24 英語科作業抽查</li> <li>5. 9/24 家長日暨大學多元入學說明會 (18:00-21:00)</li> <li>6. 10/13-15 第一次段考</li> <li>7. 10/23 英聽第一次考試</li> <li>8. 10/29 國文科競試暨作業抽查</li> <li>9. 11/12 自然科作業抽查</li> <li>10. 11/19 校外教學</li> <li>11. 11/25 高中部排球賽</li> <li>12. 11/26 數學科競試暨作業抽查</li> <li>13. 11/30-2 第二次段考</li> <li>14. 12/31 補假</li> <li>15. 1/1 元旦放假</li> <li>16. 1/10 藝能科筆試</li> <li>17. 1/17-19 第三次段考</li> <li>18. 1/20 大掃除</li> <li>19. 1/21 寒假開始</li> </ol>	
<p>公共服務</p>	<p>積極參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。</p>	
<p>親師配合</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助孩子於 7 :20 前到校集合，配合體育班活動作息時間。</li> <li>2. 了解孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。</li> <li>3. 關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。</li> <li>4. 若有需要協助時，隨時與導師聯絡。</li> <li>5. 孩子已升上高二了開始面臨升學或就業，多聽孩子的想法，但夢想與理想或許有所出入，讓我們一起為孩子築夢一起加油。</li> </ol>	
<p>其他</p>	<p>學生日常訓練及對外參賽較為辛苦，於低潮期時或表現良好時，多多給予鼓勵。</p>	