

基隆市立中山高級中學 110 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高一愛班	導師	吳文騫	聯絡方式	(0)24248191 分機 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級經營目標	1. 培養學生正確的生活態度，學習同理心、尊重他人與尊重環境。 2. 學習團隊生活，遵守團隊紀律及培養團隊榮譽感。 3. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。 4. 發展運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。 5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。 6. 鼓勵思考與生涯規劃，讓學科與術科並重。				
生活常規	1. 遵守校規及團隊的各項規範。 2. 養成日常生活作息正常的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 發揮團隊精神與榮譽感。				
重要活動	1. 9/1 線上開學典禮暨友善校園週 2. 9/7 交通安全防護宣導 3. 9/11 補課 (9/20 彈性放假) 4. 9/14 國家防災日預演 5. 9/21 中秋節連假 6. 9/24 家長日暨大學多元入學說明會 (線上會議 18:00-21:00) 7. 10/13-15 第一次段考 8. 10/16-21 全國運動會 9. 10/29 國文作業抽查 10. 11/02 自然科作業抽查 11. 11/3-6 全國中等學校田徑錦標賽 12. 11/12 高中部班際排球賽 13. 11/12 自然科作業抽查 14. 11/26 數學作業抽查 15. 11/30-12/2 第二次段考 16. 12/17 社會科作業抽查 17. 12/24 聖誕節祝福活動 18. 12/31 節日補假 19. 1/1 元旦 20. 1/11-13 第三次段考 21. 1/14 藝能科筆試 22. 1/20 結業式				
公共服務	參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。				

親師配合	1.協助孩子於 7 :20 前到校集合，配合體育班晨操訓練時間。 2.培養孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。 3.關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。 4.若有需要協助時，隨時與導師聯絡。 5.提醒孩子作好自我健康管理與各項防疫工作，並多關心學生健康情形。	
其他	學生於日常訓練及對外參賽較為辛苦，而高中生活是持續加強也是另一個階段的開始，因此身心各方面需要更多的支持與鼓勵，請家長多給予正向的叮嚀與關懷。	