

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 1 學期教學計畫

班級	國中三年級	科目	體育
教師	吳鳳玉、鄭貴方、郭偉志		
教學目標	1. 能應用運動規則參加比賽，充分發揮運動技能。 2. 培養學生運動的習慣及了解運動安全傷害。 3. 能學會籃球、排球、羽球之進攻的基本方法與防守的基本陣型。 4. 瞭解團隊合作在比賽中的重要性。 5. 養成遵守規則與服從裁判的運動精神。		
本學期授課內容	實際授課週數 20 週 2 週 健康體適能 4 週 籃球規則與攻守練習 4 週 羽球規則與攻守練習 4 週 排球規則與攻守練習 4 週 其他項目規則解說與練習		
教學方式	1. 體育常識討論、意見交流。 2. 課程動作示範與分組練習。 3. 體育影片教學、欣賞、評析。		
評量方式	1. 上課態度及學習精神表現（團隊精神）（10 %）。 2. 平時測驗（20 %）。 3. 練習與學習表現（30 %）。 4. 期末評量（40 %）。		
對學生期望	1. 態度認真並全程參與課程。 2. 遇到身體健康方面的問題能主動尋求解決方法。 3. 能保護自己的身體安全並落實促進身體健康之活動。 4. 期望學生了解各項體育規則。 5. 期望學生培養良好的運動習慣。 6. 期望學生增進良好的人際關係，尊重關懷與團隊合作。		
家長配合事項	1. 協助解答學生的體育方面的問題與疑惑。 2. 若有青春期的相關問題，家長可與孩子一同尋求資源並解決問題。 3. 鼓勵學生培養良好的運動習慣。 4. 督促學生安排良好的生活作息。		