

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 1 學期教學計畫

班級	國中一年級	科目	體育
教師	鄭貴方、郭偉志		
教學目標	1. 培養學生活動練習中應用各種策略增進運動表現。 2. 學習應用運動規則參加比賽，充分發揮運動技能。 3. 養成學生運動習慣。 4. 培養學生運動及了解運動安全傷害。 5. 培養學生理解、道德、社會、文化、政策等因素如合影響價值或規範，並能加以認同、遵守或尊重。		
本學期授課內容	1. 以「康軒」出版之教科書（國中體育）為主。 2. 另自行設計體適能課程。		
教學方式	1. 體育常識討論。 2. 體育意見交流。 3. 課程動作示範。 4. 體育影片教學、欣賞、評析。		
評量方式	1. 隨堂測驗。 2. 上課態度及討論。 3. 學習精神表現（團隊精神）。 4. 期末評量。		
對學生期望	1. 期望學生了解各項體育規則。 2. 期望學生培養良好的運動習慣。 3. 期望學生增進良好的人際關係，尊重關懷與團隊合作。		
家長配合事項	1. 鼓勵學生培養良好的運動習慣。 2. 督促學生安排良好的生活作息。		