

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 2 學期教學計畫

年級	國中二年級	科目	健康教育
教師	高蕙亭、郭偉志		
教學目標	1. 認識加工食品、產銷履歷、有機及健康食品的內涵，學會辨識與選擇健康食品，以及具備判讀媒體廣告的行銷策略的素養與能力，成為有智慧的食品消費者。（第 1 單元） 2. 認識慢性病的病因、症狀與預防方法，檢視自己的生活方式並體認各種慢性病對個人與家庭的威脅，並能落實健康生活。（第 2 單元） 3. 具備危機意識，了解安全事件如校園霸凌、網路人身安全與交通安全的處理方法，並學會 CPR 基本急救技能。（第 3 單元）		
授課內容	實際授課週數 16 週 第 1 單元（4 堂課）健康食品消費行動與消費權益 第 2 單元（6 堂課）慢性病情報站 第 3 單元（6 堂課）安全防護網		
教學方式	1. 利用活動式的教學來引起學生學習動機例，平板 APP 線上評量、教學競賽活動、比賽問答等。 2. 運用大量圖片與模型、教學相關影片、電腦動畫等教學媒體來介紹內容，引導學生專注學習。 3. 配合實例或故事講述協助學生認識健康內容。		
評量方式	1. 上課參與（10%） 2. 平時測驗（30%） 3. 習作與作業（30%） 4. 期末定期測驗（30%）		
對學生期望	1. 態度認真並全程參與課程。 2. 能辨識自己的身體狀況是否出現異狀。 3. 遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。 4. 能正確地維護自身健康與健康，具備健康素養。		
家長配合事項	1. 協助解答學生的健康方面的問題與疑惑。 2. 若有健康相關問題，家長與孩子一同尋求資源並解決。 3. 教導孩子安全事件的處理方法與原則。		