

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 2 學期教學計畫

年級	國中一年級	科目	體育
教師	鄭貴方、郭偉志		
教學目標	1. 培養學生活動練習中應用各種策略增進運動表現。 2. 學習應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 3. 養成學生運動的習慣。 4. 培養學生運動及了解運動安全傷害。 5. 培養學生理解、道德、社會、文化、政策等因素如何影響價值或規範，並能加以認同、遵守或尊重。		
本學期授課內容	以「康軒」出版之教科書為主，實際授課週數 18 週。 2 週 健康體適能課程。 4 週 籃球項目-掌控自如 4 週 排球項目-百發百中 4 週 桌球項目-桌拿好手 4 週 足球項目-舉足輕重		
教學方式	1. 體育常識討論 2. 體育意見交流 3. 課程動作示範 4. 體育影片教學、欣賞、評析		
評量方式	1. 隨堂測驗（20 %） 2. 上課態度及討論（10 %） 3. 學習精神表現(團隊精神)（30 %） 4. 期末評量（40 %）		
對學生期望	1. 期望學生了解各項體育規則。 2. 期望學生培養良好的運動習慣。 3. 期望學生增進良好的人際關係，尊重關懷與團隊合作。		
家長配合事項	1. 鼓勵學生培養良好的運動習慣。 2. 督促學生安排良好的生活作習。		