

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 2 學期教學計畫

年級	國中一年級	科目	健康教育
教師	高蕙亭、郭偉志		
教學目標	1. 了解新冠病毒與台灣常見傳染病的危害，並能運用各種個人與社會預防策略，共同防治傳染病。（第 1 單元） 2. 認識成癮物質菸、酒檳榔對個人、家庭與社會健康危害，並能因應不同生活情境拒絕成癮物質，表明拒絕立場。（第 2 單元） 3. 認識家庭意義與家暴問題，學習使家庭關係更親密。認識各種人際互動模式，並學會利用溝通處理人際衝突。（第 3 單元）		
授課內容	實際授課週數 16 週 第 1 單元（6 堂課）傳染病情報與防疫 第 2 單元（6 堂課）菸害、酒害、檳榔危害教育 第 3 單元（4 堂課）健康家庭與人際關係		
教學方式	1. 利用活動式的教學來引起學生學習動機例，平板 APP 線上評量、教學競賽活動、比賽問答等。 2. 運用大量圖片與模型、教學相關影片、電腦動畫等教學媒體來介紹內容，引導學生專注學習。 3. 配合實例或故事講述協助學生認識健康內容。		
評量方式	1. 上課參與（10%） 2. 平時測驗（30%） 3. 習作與作業（30%） 4. 期末定期測驗（30%）		
對學生期望	1. 態度認真並全程參與課程。 2. 能辨識自己的身體狀況是否出現異狀。 3. 遇到健康方面的問題能主動尋求解決方法。 4. 能正確地維護自身健康與健康，具備健康素養。		
家長配合事項	1. 協助解答孩子的健康方面的問題與疑惑。 2. 若有家庭衝突問題，家長與孩子一同尋求資源與處理方法。 3. 能帶領孩子明確拒絕成癮物質。		