

基隆市立中山高級中學 109 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高三愛班	導師	吳文騫	聯絡方式	(0)24248191 轉 29
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級 經營 目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習團體生活，遵守團體紀律及養成團體榮譽感。 2. 培養運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。 3. 鼓勵思考及生涯規劃，讓學科術科並重，使未來發展更寬廣。 4. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。 5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。 6. 養成學生正確的生活態度，擁有同理心學習尊重他人與尊重環境。 				
生活 常規	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遵守校規及團隊的各項規範。 2. 養成日常生活作息正常的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 發揮團隊精神與榮譽感。 5. 做好學長姊的榜樣。 				

重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8/31 開學日 2. 9/11 核災第 26 號演習 3. 9/17 秋季盃田徑賽 (台北市) 4. 9/19 家長日 5. 9/21 地震防災演習 6. 109 全國青少年跆拳道錦標賽(新北市) 7. 9/26 補上班上課 8. 9/25-28 桃園全國分齡賽 (桃園) 9. 9/29-30 基隆市田徑對抗賽 (基隆市) 10. 10/4-7 新北市城市盃田徑賽 (新北市) 11. 10/1-10/3 中秋連假 12. 10/09 彈性放假 13. 10/13-15 高中第一次段考 14. 10/30-11/13 學科能力測驗，大學術科考試報名 15. 11/2-3 高三第三次模擬考 16. 11/4-9 全國中等學校田徑錦標賽 (台東) 17. 11 月份全國總統盃射箭錦標賽 18. 11/30-12/2 高中第二次段考 19. 12/15-12/16 高三第三次模擬考 20. 12/25 高中藝能科考試 21. 1/8 高中藝能科考試 22. 1/11-13 高三第三次段考 23. 1/20 休業式 24. 1/21 寒假開始 25. 1/22-23 學科能力測驗 26. 1/25-2/4 大學術科考試 	
公共服務	積極參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。	
親師配合	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助孩子於 7 :20 前到校集合，配合體育班晨操訓練時間。 2. 了解孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。 3. 關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。 4. 若有需要協助時，隨時與導師聯絡。 5. 孩子已高三了需面臨升學或就業，多聽孩子的想法，但夢想與理想或許有所出入，讓我們一起為孩子築夢一起加油。 	
其他	學生日常訓練及對外參賽較為辛苦，於低潮期時或表現良好時，多多給予鼓勵。	

